

## الملخص العربي

### انتشار اضطرابات الصداع الأولية في محافظة الفيوم، مصر

#### مقدمة:

هناك العديد من الدراسات الوبائية عن الصداع في الدول الغربية المتقدمة. وبالرغم من ذلك، تفتقر البلدان النامية وكذلك مصر الي وجود هذه البيانات.

#### أهداف البحث:

تهدف هذه الدراسة إلى الكشف عن مدى انتشار اضطرابات الصداع الأولية في كل من القطاعات الحضرية والريفية في محافظة الفيوم، مصر.

#### طرق البحث:

تم إدراج مجموعه من ٢٦٠٠ شخص باستخدام عينة عشوائية طبقية منتظمة متعددة المراحل ، وكان معدل الاستجابة ٩١.٣٪. وتم جمع البيانات عن طريق المقابلة باستخدام النسخة العربية من استبيان مصمم مسبقا، وتم تجريبه قبل بداية الدراسة. وقد وضع الاستبيان وفقا للتصنيف الدولي لأمراض الصداع، الطبعة الثالثة (الإصدار بيتا)، والتحقق من صحة هذا الاستبيان وقوة الاتفاق في تشخيص الصداع كان جيدا.

#### النتائج:

كان معدل انتشار الصداع خلال سنة ٥١.٤٪، والذي كان أكثر انتشارا في سكان المناطق الحضرية. كان اكثر انواع الصداع الأولية شيوعا هو الصداع من التوتر العرضي (٢٤.٥٪ كمعدل انتشار)، يليه الصداع النصفي ( معدل الانتشار؛ ١٧.٣٪)، بلغت ذروة كلا النوعين في منتصف العمر. وكانت اضطرابات الصداع أكثر شيوعا في الإناث مع استثناء الصداع العنقودي الذي أظهر هيمنة الذكور فيه. زاد خطر الصداع المزمن أكثر من واحد ونصف ضعفا عندما كان المشاركون اناثا، متزوجين، مع ارتفاع معدل التعليم. بالرغم من ذلك كان هناك أكثر من ٦٠٪ من المشاركين لم يطلبوا المشورة الطبية لمشكلة الصداع خاصة في المناطق الريفية.

#### الاستنتاجات:

أكثر انواع الصداع انتشارا في مصر هو اضطرابات الصداع الأولية . وقد كان معدل انتشار الصداع في مصر متوافق مع الدول الغربية باستثناء الصداع من النوع التوتر العرضي. لا يزال هناك نقص في تقدير معدل الصداع وكذلك التعرف عليه في مصر. لذا يجب ان يتم استهداف تلك المشكلة من قبل مقدمي الرعاية الصحية.

#### كلمات الدالة للبحث:

الصداع الابتدائي؛ انتشار؛ داء الشقيقة؛ مصر