

الملخص العربي

التقييم الشامل للحالة الصحية البدنية والتغذوية، والنفسية للسكان المسنين في محافظة الفيوم (مصر)

مقدمة:

يشكل المسنونون في مصر حوالي ٧.٢٪ من السكان. تعتبر الأمراض غير المعدية هي المشاكل الصحية الجسدية الرئيسية التي تؤثر في الشيخوخة. كما ان الاكتئاب هو أكثر الاضطرابات النفسية - ذات الصلة بمختلف أحداث الحياة - شيوعا في سن الشيخوخة. ويرتبط سوء التغذية مع سوء الحالة الصحية و الإدراكية.

اهداف البحث:

تهدف هذه الدراسة لتحديد معدل انتشار الأمراض المزمنة غير المعدية، سوء التغذية والاكتئاب مع تحديد عوامل الخطر ذات الصلة بين السكان المسنين في الفيوم.

طرق البحث:

أجريت هذه الدراسة الوصفية باستخدام المسح المجتمعي على ٢٢١٩ من كبار السن في محافظة الفيوم. وتم استخدام العينة العشوائية العنقودية الطبقيّة متعددة المراحل. وتم جمع البيانات عن طريق اجراء مقابلة باستخدام إستبيان يتضمن الخصائص الاجتماعية والديموغرافية وتاريخ الأمراض المزمنة غير المعدية، وتقييم الحالة التغذوية والنفسية باستخدام MNASF و GDSL على التوالي.

النتائج:

أكثر من تسعين في المئة من العينة المدروسة يعانون من أكثر من مرض مزمن إما فيسيولوجيا أو باثولوجيا. وبلغ معدل انتشار سوء التغذية والاكتئاب ١٠.٩٪ و ٧٤.٥٪ على التوالي. وكشف تحليل الانحدار اللوجستي أن السيدات، زيادة العمر، وعبء المرض اهم العوامل المشتركة المسببة لكل من سوء التغذية والاكتئاب.

الاستنتاجات:

سجلت الامراض غير المعدية وسوء التغذية والاكتئاب انتشارا واسعا في كبار السن لدينا. هذه النتائج تشير إلى ضرورة الرعاية الشاملة المتكاملة متضمنة الرعاية الطبية، النفسية والغذائية على مستوى وحدات الرعاية الصحية الأولية.

كلمات الدالة للبحث:

طب المسنين - الامراض غير المعدية – MNASF - GDSL