

البحث الاول

التقييم الوظيفي والجمالي للتطبيقات الموسعة للعلاج المحافظ لبتر أطراف الأصابع.

Egyptian journal of Plastic and Reconstructive Surgery (January 2020) 44 (1)

الخلفية: تعد بتر أطراف الأصابع النوع الأكثر شيوعاً من إصابات البتر في الأطراف العلوية. تتوفر علاجات تشمل مجموعة واسعة من التقنيات، سواء الجراحية أو المحافظة. وعلى الرغم من عدم وجود إجماع على الطريقة المثلى لعلاج هذه الإصابات، إلا أن أهداف العلاج يجب أن تشمل تقليل الألم، تحسين وقت الشفاء، الحفاظ على الحساسية والطول، منع الأورام العصبية المؤلمة، تجنب تشوه الأظافر أو تقليله، تقليل الوقت المفقود من العمل، وتوفير مظهر جمالي مقبول.

المرضى والطرق: قمنا بدراسة استباقية شملت ٢٠ مريضاً يعانون من بتر أطراف الأصابع بمختلف الأعمار. استخدمنا تضميداً بسيطاً غير لاصق وغير مانع يومياً، مع شاش مشبع بالبارافين ومرهم يستخدم في البداية للتنظيف ثم للشفاء. استخدمنا جهاز قياس قوة القرص، مقياس حركة الأصابع، ومسطرة ومقص لتحديد قوة القرص، مجال حركة السلامة البعيدة، ومسافة التمييز بين نقطتين، على التوالي.

النتائج: كان متوسط العمر (33 ± 17.3) سنة. كان متوسط وقت الشفاء (36.4 ± 5.8) يوماً، ومتوسط وقت التوقف عن العمل (11.6 ± 7.6) يوماً. فيما يتعلق بالحساسية، اشتكى ٣٠% من التئمل، و ٣٥% من فرط الحساسية، بينما أظهر ٣٥% حساسية طبيعية. فيما يخص التمييز بين نقطتين في الإصبع السليم المقابل، كان متوسط المسافة (4.7 ± 1.5) ملم، مقابل (8.6 ± 2.5) ملم في الإصبع المبتور. لم يكن هناك أي ألم، أو عدم تحمل البرودة، أو تيبس المفاصل، أو أورام عصبية، أو عجز وظيفي. أبدى ٥٠% من المرضى رضاهم عن النتائج الجمالية، و ٤٠% قبلوها، بينما أظهر ١٠% فقط نتائج جمالية ضعيفة.

الاستنتاج: كانت النتائج الوظيفية جيدة، حيث لم يكن هناك ألم، أو عدم تحمل البرودة، أو تيبس المفاصل، أو أورام عصبية، أو عجز وظيفي. وعلى الرغم من وقت الشفاء الطويل نسبياً، كان وقت التوقف عن العمل مقبولاً عمومًا. وبالرغم من أن ٣٥% من المرضى يعانون من فرط الحساسية و ٣٠% يشتكون من التئمل، إلا أنه لم يكن هناك تأثير سلبي كبير على الوظيفة أو العودة المبكرة إلى العمل. من الناحية الجمالية، كان تشوه الأظافر المعقوفة السبب الوحيد للنتائج الجمالية الضعيفة. ومع ذلك، فإن العلاج المحافظ لبتر أطراف الأصابع باستخدام تغييرات يومية بسيطة للضمادات يوفر نتائج جيدة ومقبولة تفوق النتائج السلبية.

الكلمات المفتاحية: بتر أطراف الأصابع، إصابة أطراف الأصابع، الشفاء الثانوي، العلاج المحافظ لإصابات أطراف الأصابع.