



## بحث (1) غير مشتق

### تأثير تقنية التثبيط العصبي العضلي المتكامل مقابل تحفيز الوخز بالإبر الكهربائية للعصب الظنبوبي الخلفي عند الذكور المصابين بآلام الحوض المزمنة من أصل الليفي العضلي

محمد نعيم سليم<sup>1\*</sup>، محمود حسن محمد<sup>2</sup>، أماني م عباس<sup>3</sup>، محمد محمود دغا<sup>4</sup>، عبد الرزاق أحمد<sup>5</sup>

<sup>1</sup> قسم العلوم الأساسية، كلية العلاج الطبيعي، جامعة بني سويف، مصر.

<sup>2</sup> قسم العلاج الطبيعي للجراحة كلية العلاج الطبيعي بالأهرام الكندية الجامعة، مصر.

<sup>3</sup> قسم العلاج الطبيعي للاضطرابات العضلية الهيكلية وجراحاتها بكلية العلاج الطبيعي، جامعة جنوب الوادي، مصر.

<sup>4</sup> كلية الطب، جامعة الفيوم، مصر.

<sup>5</sup> قسم العلاج الطبيعي للاضطرابات العصبية العضلية وجراحاتها بكلية العلاج الطبيعي، جامعة جنوب الوادي، مصر.

### ملخص

كان الهدف من الدراسة دراسة تأثير تقنية التثبيط العصبي العضلي المتكامل وتحفيز الوخز بالإبر الكهربائية للعصب الظنبوبي الخلفي لدى الذكور الذين تم تشخيصهم بآلم الحوض المزمن الناتج عن اللقافة العضلية. شارك ستون مريضاً من الذكور الذين يعانون من آلام الحوض المزمنة في هذه التجربة العشوائية أحادية التعمية الخاضعة للتحكم النشط وتم تقسيمهم عشوائياً إلى 3 مجموعات متساوية الحجم. تلقت المجموعة أ (20 مريضاً) تقنية التثبيط العصبي العضلي المتكامل (INIT) وتمارين قاع الحوض، وتلقت المجموعة ب (20 مريضاً) الوخز بالإبر الكهربائية للعصب الظنبوبي الخلفي باستخدام الوخز بالإبر عبر الجلد كتقنية غير جراحية لتعديل عضلات قاع الحوض وتمارين قاع الحوض، وتلقت المجموعة الضابطة ج (20 مريضاً) تمارين قاع الحوض فقط. تم قياس مستوى الكورتيزول في المصل (SCL)، وتم استخدام درجة استبيان مؤشر أعراض التهاب البروستاتا المزمن للمعهد الوطني للصحة (NIH-CPSI) لتقييم شدة أعراض التهاب البروستاتا المزمن / متلازمة آلام الحوض المزمنة (CP/CPPS). تم إجراء القياسات في البداية وبعد الشهرين التاليين. بمقارنة المجموعات الثلاث بعد العلاج، تظهر نتائجنا وجود فروق ذات دلالة إحصائية في مستوى الكورتيزول في المصل وفي درجة استبيان مؤشر أعراض التهاب البروستاتا المزمن للمعهد الوطني للصحة (NIH-CPSI) في كل من المجموعة أ و ب ( $p < 0.05$ ). لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية في مجموعة التحكم ج ( $p > 0.05$ ). أظهرت نتائج هذا البحث انخفاضاً كبيراً في مستوى الكورتيزول في الدم وتحسناً في القيمة الإجمالية لاستبيان NIH CPSI لدى الرجال الذين يعانون من آلام الحوض المزمنة والذين استخدموا تقنية تثبيط العضلات العصبية المتكاملة وتحفيز العصب الظنبوبي الخلفي عن طريق الجلد، واختلافاً غير مهم في المجموعة الضابطة C. يتمتع INIT بتفوق على تحفيز الوخز بالإبر الكهربائية للعصب الظنبوبي الخلفي في تقليل الألم وتحسين نوعية الحياة.

### الكلمات الرئيسية

متلازمة آلام الحوض المزمنة عند الذكور؛ INIT؛ تحفيز الوخز بالإبر الكهربائية؛ SCL؛ استبيان NIH-CPSI.

SPORT TK. Year 2022. Volume 11. Supplement 2. Article 3.