



يعلن مركز اللياقة البدنية والتأهيل الحركي والقياسات الفسيولوجية بجامعة الفيوم  
عن بدء العمل والحجز بأنشطة المركز اعتباراً من اول ابريل 2021م للطلاب  
والخريجين وأعضاء هيئة التدريس والعاملين بالجامعة للاشتراك وفقاً كالتالي:

| الفترة<br>اليوم | ج            |  |          |  |              |  |            |       |         |  |          |  | دول ال      |  |          |  |        |  |          |  |             |  |           |  | م        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | سواء |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | د |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|--------------|--|----------|--|--------------|--|------------|-------|---------|--|----------|--|-------------|--|----------|--|--------|--|----------|--|-------------|--|-----------|--|----------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|                 | 9 -- 7       |  | 9.30 - 9 |  | 11.30 - 9.30 |  | 12 - 11.30 |       | 2 -- 12 |  | 2.30 - 2 |  | 4.30 - 2.30 |  | 5 - 4.30 |  | 7 -- 5 |  | 7.30 - 7 |  | 9.30 - 7.30 |  | 10 - 9.30 |  | 11 -- 10 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| السبت           | سيدات        |  | طلبات    |  |              |  |            | سيدات |         |  |          |  | طلبات       |  |          |  | سيدات  |  |          |  |             |  |           |  | سيدات    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| الأحد           | رجال         |  | طلبة     |  |              |  |            | رجال  |         |  |          |  | طلبة        |  |          |  | رجال   |  |          |  |             |  |           |  | رجال     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| الاثنين         | سيدات        |  | طلبات    |  |              |  |            | سيدات |         |  |          |  | طلبات       |  |          |  | سيدات  |  |          |  |             |  |           |  | سيدات    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| الثلاثاء        | رجال         |  | طلبة     |  |              |  |            | رجال  |         |  |          |  | طلبة        |  |          |  | رجال   |  |          |  |             |  |           |  | رجال     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| الأربعاء        | سيدات        |  | طلبات    |  |              |  |            | سيدات |         |  |          |  | طلبات       |  |          |  | سيدات  |  |          |  |             |  |           |  | سيدات    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| الخميس          | رجال         |  | طلبة     |  |              |  |            | رجال  |         |  |          |  | طلبة        |  |          |  | رجال   |  |          |  |             |  |           |  | رجال     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| الجمعة          | 8 ----- 2    |  |          |  |              |  |            |       |         |  |          |  | 7 ----- 10  |  |          |  |        |  |          |  |             |  |           |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|                 | سيدات وطلبات |  |          |  |              |  |            |       |         |  |          |  | رجال وطلبة  |  |          |  |        |  |          |  |             |  |           |  |          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## علما بأن قيمة الاشتراك كالتالي

| الفئة / مدة الاشتراك | طالب      | من الجامعة | البيئة المحيطة |
|----------------------|-----------|------------|----------------|
| المرة الواحدة        | 30 جنيه   | 40 جنيه    | 50 جنيه        |
| شهر                  | 150 جنيه  | 200 جنيه   | 400 جنيه       |
| 3 شهور               | 400 جنيه  | 500 جنيه   | 1000 جنيه      |
| 6 شهور               | 750 جنيه  | 900 جنيه   | 1800 جنيه      |
| سنة                  | 1300 جنيه | 1600 جنيه  | 2500 جنيه      |

## لمزيد من المعلومات والاستفسارات

**WhatsApp: 01006323883**



## أسعار الساونا والجاكوزي والبخار المائي

الاشتراك الشهري بإجمالي عدد الجلسات 12 جلسة

| الفئة          | طالب    | من الجامعة | البيئة المحيطة |
|----------------|---------|------------|----------------|
| مدة الاشتراك   | 60 جنيه | 80 جنيه    | 100 جنيه       |
| المرّة الواحدة |         |            |                |

## أسعار المساج بالجلسة

| الفئة          | من الجامعة | البيئة المحيطة |
|----------------|------------|----------------|
| مدة الاشتراك   | 60 جنيه    | 80 جنيه        |
| الجلسة الواحدة |            |                |

| الفئة          | من الجامعة | البيئة المحيطة |
|----------------|------------|----------------|
| مدة الاشتراك   | 50 جنيه    | 70 جنيه        |
| الجلسة الواحدة |            |                |

## أسعار العلاج الطبيعي بالجلسة



|      |           |          |      |
|------|-----------|----------|------|
| 1250 | 1000 جنيه | 750 جنيه | شهري |
|------|-----------|----------|------|

## أسعار الحمام المائي بالجلسة

مركز اللياقة البدنية والتأهيل الحركي والقياسات الفسيولوجية



| البيئة المحيطة | من الجامعة | الفئة          |
|----------------|------------|----------------|
| 100 جنيه       | 80 جنيه    | مدة الاشتراك   |
|                |            | الجلسة الواحدة |



## مدير المركز

| البيئة المحيطة                                                                                                                                                                         | من الجامعة | طالب                                                                                                                                                                    | الفئة          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|
|                                                                                                                                                                                        |            |                                                                                                                                                                         | مدة الاشتراك   |
| 50 جنيه                                                                                                                                                                                | 40 جنيه    | 30 جنيه                                                                                                                                                                 | المررة الواحدة |
| 400 جنيه                                                                                                                                                                               | 200 جنيه   | 150 جنيه                                                                                                                                                                | شهر            |
| 1000 جنيه                                                                                                                                                                              | 500 جنيه   | 400 جنيه                                                                                                                                                                | 3 شهور         |
| 1800 جنيه                                                                                                                                                                              | 900 جنيه   | 750 جنيه                                                                                                                                                                | 6 شهور         |
| 2500 جنيه                                                                                                                                                                              | 1600 جنيه  | 1300 جنيه                                                                                                                                                               | سنة            |
| ملاحظات                                                                                                                                                                                |            |                                                                                                                                                                         |                |
| <u>الاشتراك في صالة الايروبيك والوزمبا / الكروس</u><br><u>فيت بإجمالي عدد مرات</u><br><u>الشهر - 8 مرات</u><br><u>3 شهور - 24 مرة</u><br><u>6 شهور - 48 مرة</u><br><u>سنة - 96 مرة</u> |            | <u>الاشتراك في صالة اللياقة البدنية</u><br><u>بإجمالي عدد مرات</u><br><u>الشهر - 12 مرة</u><br><u>3 شهور - 36 مرة</u><br><u>6 شهور - 72 مرة</u><br><u>سنة - 144 مرة</u> |                |

د/ وليد محمد حسن



## جدول تشغيل وحدة اللياقة البدنية خلال شهر رمضان المبارك 2021م

| المواعيد<br>الأيام | 12 ظ: 4م | 9م: 12ص | ملاحظات |
|--------------------|----------|---------|---------|
| السبت              | سيدات    |         |         |
| الاحد              | رجال     |         |         |
| الاثنين            | سيدات    |         |         |
| الثلاثاء           | رجال     |         |         |
| الأربعاء           | سيدات    |         |         |
| الخميس             | رجال     |         |         |
| الجمعة             | سيدات    | رجال    |         |

مدير المركز

د/ وليد محمد حسن