



كلية التربية الرياضية للبنات - الجزيرة

قسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية

شعبة فسيولوجيا الرياضة

تأثير ممارسة بعض مهارات الكاراتية على نسب تعداد الدم لأطفال مرضى اللوكيميا الجذعية الليمفاوية الحادة (ALL)

بحث ضمن متطلبات الحصول على درجة الماجستير فى التربية الرياضية
تخصص فسيولوجيا الرياضة

الباحثة

أمانى محمد إبراهيم مدين

دارسة بقسم العلوم الحيوية والصحة الرياضية بكلية التربية الرياضية للبنات بالجزيرة

تحت إشراف

أ.د. لبنى محمد الأمين شلبي

أستاذ ورئيس قسم طب أورام الأطفال

بالمعهد القومى للأورام

أ.د. فريال عبد الفتاح درويش

أستاذ فسيولوجيا الرياضة المتفرغ بقسم العلوم

الحيوية والصحة الرياضية بكلية التربية للبنات

بالجزيرة - جامعة حلوان

القاهرة

1433 - 2011م

ملخص البحث

المقدمة: يعد السرطان من الأسباب المؤدية للوفاة المبكرة بعد أمراض القلب فالأصابة به تكون ناتجة عن تكاثر الخلايا بصورة سريعة وغير طبيعية مما يؤدي إلى عدم قدرتها على القيام بوظائفها الحيوية، ويؤدي سرعة إنقسامها وتكاثرها بطريقة عشوائية إلى تكوين مجموعة من الخلايا الغير طبيعية والتي تسمى (ورم) ويعتبر مرض سرطان الدم أو ما يسمى باللوكميا (Leukemia) من أكثر الأمراض شيوعاً وخاصة بين الأطفال، وتظهر اللوكيميا عندما تبدأ كرات الدم البيضاء الغير طبيعية في التجمع داخل الجسم بينما تنخفض كرات الدم الناضجة وتقل كفاءتها فتتراكم هذه الكرات داخل النخاع العظمى وتسمى اللوكيميا، ثم تتجمع كل كرات الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية داخل النخاع العظمى ومنه إلى الدم، وقد ثبت أن ممارسة الرياضة بانتظام لها دور فعال في تحسين الحالة الفسيولوجية والنفسية والبدنية، بالإضافة إلى التقليل من المضاعفات المصاحبة للعلاج الكيميائي حيث تساعد على زيادة كفاءة القلب والرئتين، وتنمية اللياقة البدنية، ورفع كفاءة الجهاز المناعي ولذلك إختارت الباحثة رياضة الكاراتيه لزيادة الإحساس بالسعادة التي يترتب عليه الإرتقاء بالحالة النفسية وعلي أثرها يتم رفع كفاءة الجهاز المناعي وتحسين بعض نسب تعداد الدم.

هدف الدراسة: يهدف هذا البحث إلى التعرف على تأثير ممارسة بعض مهارات الكاراتيه على

اللوكميا الجذعية الليمفاوية الحادة (ALL) عن طريق نسب تعداد الدم) كرات الدم الحمراء RBC - كرات الدم البيضاء - WBC الصفائح الدموية - PLT الهيموجلوبين - (HGB تعليم بعض مهارات الكاراتيه متمثلة في (مهارة الجيدان براى - مهارة الأوى سوكى - مهارة الأجى أوكى - مهارة السوتو أوكى - مهارة الأوتشى أوكى - مهارة المار جبرى).

الطرق والإجراءات: إختير مجموعة من الاطفال مرضى اللوكيميا الجذعية الليمفاوية الحادة (ALL) لإجراء هذه الدراسة، عددهم 14 طفل .صمم برنامج لتعليم بعض مهارات الكاراتيه بشدة منخفضة من 40 % - متوسط حتى 60 % ليتناسب مع الحالات المرضية لمدة 4 أشهر، ثلاث مرات في الأسبوع، يشمل عدد 10 وحدات تعليمية و15 وحدة تدريبية ، صمم هذا البرنامج لقياس تأثير

ممارسة بعض مهارات على نسب تعداد الدم للطفل مرضى اللوكيميا . تم قياس جميع المتغيرات قبل وبعد تطبيق البرنامج للتعرف على تأثير البرنامج.

النتائج: أظهرت هذه الدراسة أن البرنامج كان له تأثير ايجابي ودال احصائيا فى بعض المتغيرات الفسيولوجية والبعض الاخر يوجد به فروق ولكنه غير دال .

الإستنتاجات: فى ضوء أهداف وفروض البحث أمكن للباحثة استنتاج ما يلي :-

1- البرنامج المقترح المطبق على المجموعة التجريبية (أطفال مرضى اللوكيمياالجزعية الليمفاوية الحادة AII) كان له تأثير إيجابي على بعض نسب تعداد الدم حيث تراوحت نسبة التحسن ما بين (7.10 % - 26.73 %) .

2- البرنامج المقترح المطبق على المجموعة التجريبية (أطفال مرضى اللوكيمياالجزعية الليمفاوية الحادة AII) كان له تأثير إيجابي على بعض عناصر اللياقة البدنية والقدرات الحركية المؤثره على المهارات الاساسية لرياضة الكاراتية والإرتقاء بها حيث تراوحت نسبة التحسن ما بين (5.46 % - 52.89 %) .

3- البرنامج المقترح المطبق على المجموعة التجريبية (أطفال مرضى اللوكيمياالجزعية الليمفاوية الحادة AII) كان له تأثير إيجابي على تطوير بعض المهارات الأساسية لرياضة الكاراتية حيث بلغت نسبة التحسن لكل مهارة ما بين (7.18 % - 42.24 %) .

التوصيات :-

إنطلاقا من استنتاجات التي توصلت إليها الباحثة توصي الباحثة بما يلي:-

1. إجراء المزيد من الأبحاث المشابهة والتي تتعلق بالبرامج التعليمية التدريبية الخاصة بالأطفال مرضى السرطان وذلك لدمجهم داخل المجتمع الرياضى .

2. استخدام البرنامج التعليمى التدريبى المقترح على مراحل سنوية مختلفة لنفس الفئة قيد البحث.

3. الاهتمام بإعداد برامج تعليمية تدريبية لرياضة الكاراتية لجميع الفئات المختلفة للأطفال مرضى السرطان على العموم نظراً لأن هذه الرياضة من الرياضات المحببة للأطفال وتكسبهم عامل الثقة بالنفس وهو من العوامل النفسية الهامة التي تعمل على تحسين بعض نسب تعداد الدم والجهاز المناعي لتلك الفئة.