

ملخص البحث

تأثير استخدام تدريبات الوسط المائي على بعض وسطاء الالتهاب والكفاءة الوظيفية لدى المصابين بتمزق العضلات المحورية لمفصل الكتف

استهدفت الدراسة التعرف على تأثير استخدام تدريبات الوسط المائي على بعض وسطاء الالتهاب (AST, ALT, CPK) والكفاءة الوظيفية (المدى الحركي- القوة العضلة) لدى المصابين بتمزق العضلات المحورية لمفصل الكتف واستخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم القياس القبلي البعدي للمجموعة الواحدة وعددهم (12) مصاب من المترددين على وحدات العلاج الطبيعي والتأهيل بمحافظة الفيوم وكانت من البرنامج (8) اسابيع بواقع (3) وحدات اسبوعيا وكانت من اهم النتائج ان لاستخدام البرنامج المائي المقترح تأثير إيجابي على خفض مؤشر وسطاء الالتهاب وتحسين الكفاءة الوظيفية لدى المصابين بتمزق العضلات المحورية لمفصل الكتف ويوصى الباحث بالتوسع في استخدام التدريبات داخل الماء وخصوصا في بداية البرامج التأهيلية لتأثيرها الإيجابي على تحسين الكفاءة الوظيفية وخفض الألم والالتهاب للمصابين.