



السيد الدكتور / أحمد سمير علي محمود

تحية طيبة وبعد ،،،

إيماءاً إلى البحث المقدم من سيادتكم بعنوان :

" تأثير تدريبات الرؤية البصرية على بعض القدرات البصرية ومستوى الأداء المهاري لناشئي الاسكواش "

(بحث فردي) وذلك للنشر في مجلة علوم الرياضة بكلية التربية الرياضية جامعة المنيا.

نتشرف بإفادة سيادتكم بأن البحث المشار إليه قد قبل للنشر في سبتمبر ٢٠٢١ وسوف ينشر في عدد من أعداد المجلة القادمة.

مع أطيب التمنيات بدوام التوفيق ،،،

رئيس التحرير  
أ.د/ طارق محمد صلاح الدين

سكرتير التحرير  
أ.د/ عاطف عبد الرحمن سيد



مجلة علوم الرياضة

تحقيق مكافئة مرموقة بين كليات التربية الرياضية على المستوى المحلي والإقليمي في المجال التعليمي والبحثي وخدمة المجتمع وتنمية البيئة

تلتزم كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا بأعداد كوادرات متخصصة في المجال الرياضي قادرين على التنافس في سوق العمل المحلي والإقليمي من خلال البرامج التعليمية والأنشطة البحثية التي تهدف للأرتقاء بالمهنة وخدمة المجتمع

الترقيم الدولي الموحد للطباعة ١٦٨٧-٢٧٤٦

٢٧٣٥-٢٧٤٦

sja.jourrals.ekb.eg

رقم الإيداع بدار الكتب و الوثائق القومية ١٢٤٢١

الترقيم الدولي الموحد الإلكتروني

phe.jour@minia.edu.eg

## ملخص البحث باللغة العربية

### تأثير تدريبات الرؤية البصرية على بعض القدرات البصرية ومستوى الأداء المهاري لناشئي الاسكواش

د/ أحمد سمير علي محمود \*

**مقدمة:** تعتبر عملية التدريب الرياضي عملية تربوية مخططة ومبنية على أسس علمية، وتعد عملية الكشف عن أساليب حديثة في العملية التدريبية من أهمها الرئيسية للمدرب الرياضي، وتعتبر التدريبات البصرية من الأساليب الحديثة التي يمكن أن يعتمد عليها المدرب لتحسين الأداء الرياضي بجانب الأساليب الأخرى لما لها من أهمية كبيرة أثناء التدريب والمنافسات.

**الهدف:** يهدف البحث الحالي إلى التعرف على تأثير استخدام مجموعة من تدريبات الرؤية البصرية على تحسين مستوى القدرات البصرية ومستوى أداء بعض مهارات الاسكواش لدى ناشئي الاسكواش بنادي المنيا الرياضي.

**الاجراءات:** تكونت عينة البحث من (١٥) خمسة عشر ناشئ من ناشئي الاسكواش بنادي المنيا الرياضي تحت (١٥) سنة والمقيدين بسجلات الاتحاد المصري للاسكواش. تم تحليل البيانات باستخدام البرنامج الإحصائي SPSS (الإصدار ٢٦).

**النتائج:** تؤكد نتائج البحث أن تدريبات الرؤية البصرية أثرت تأثيراً إيجابياً على مستوى القدرات البصرية الخاصة بناشئي الاسكواش بنادي المنيا الرياضي (عينة البحث) بنسب تتراوح بين (٢٢%، ٦٣%). كما أثرت مجموعة تدريبات الرؤية البصرية تأثيراً إيجابياً على مستوى أداء مجموعة مهارات الاسكواش (فيد البحث) لدى الناشئين عينة البحث، حيث ساهمت في تحسين مستوى أداء تلك المهارات بنسب تراوحت بين (١٩%، ٢٧%).

**المناقشة:** اتفاقاً مع العديد من الدراسات الأخرى تؤكد الدراسة الحالية نجاح مجموعة تدريبات الرؤية البصرية التي تم وضعها في الارتقاء بمستوى القدرات البصرية ومستوى أداء مهارات الاسكواش (فيد البحث) لدى عينة البحث من ناشئي الاسكواش تحت ١٥ سنة بنادي المنيا الرياضي.