



السيد الدكتور / أحمد سمير علي محمود

تحة طبية وبعد ...

ايماءاً إلى البحث المقدم من سيادتكم بعنوان :

“تأثير تنمية مكونات التوقع الحركي على مستوى الأداء المهاري للاعبين
الاسكواش”.

(بحث فردي) وذلك للنشر في مجلة علوم الرياضة بكلية التربية
الرياضية جامعة المنيا.

نتشرف بإفادة سيادتكم بأن البحث المشار إليه قد قبل للنشر في
فبراير ٢٠٢٢ وسوف ينشر في عدد من أعداد المجلة القادمة.

مع أطيب التمنيات بدوام التوفيق ...

نفس التحرير
أ.د/ طارق محمد صلاح الدين



سكرتير التحرير

أ.د/ عاطف عبد الرحمن سيد

مجلة علوم الرياضة

تحقيق مكثف ومرموق بين كليات التربية الرياضية على المستوى المحلي والإقليمي في المجال التعليمي والبحثي وخدمة المجتمع وتنمية البيئة

تلتزم كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا بأعداد كوادر متخصصة في المجال الرياضي قادرين على التنافس في سوق العمل المحلي والإقليمي من خلال برامج تعليمية
والأنشطة البحثية التي تهدف لارتقاء المهنة وخدمة المجتمع

الترقيم الدولي للموحد للطباعة ١٦٨٧-٢٧٤٦

٢٧٣٥-٢٧٤٦

sja.journals.ekb.eg

رقم الإيداع بدار الكتب و الوثائق القومية ١٢٤٢١

الترقيم الدولي للموحد الإلكتروني

phe.jour@minia.edu.eg

ملخص البحث باللغة العربية

تأثير تنمية مكونات التوقع الحركي على مستوى الأداء المهاري للاعبين الاسكواش

د/ أحمد سمير علي محمود *

مقدمة: أصبح الاهتمام بالتدريب العقلي في تطوير المهارات النفسية والحركية للاعبين ضرورة ملحة وخاصة تنمية التوقع الحركي لأهميته في تحقيق الفوز في معظم الرياضات وفي مقدمتها رياضة الإسكواش، حيث تتصف المباراة في كل مواقفها للاعب الفائز بالمبادرة من خلال التوقع الجيد والإدراك والتفكير وسرعة اتخاذ القرار طيلة المباراة.

الهدف: يهدف البحث الحالي إلى التعرف على تأثير استخدام مجموعة من تدريبات تنمية التوقع الحركي على تحسين مستوى مكونات التوقع الحركي ومستوى أداء بعض مهارات الاسكواش لدى لاعبي الاسكواش بنادي المنيا الرياضي.

الاجراءات: تكونت عينة البحث من (١٢) إثنى عشر ناشئ من لاعبي الاسكواش بنادي المنيا الرياضي تحت (١٧) سنة والمقيدين بسجلات الاتحاد المصري للاسكواش. تم تحليل البيانات باستخدام البرنامج الإحصائي SPSS (الإصدار ٢٦).

النتائج: تؤكد نتائج البحث أن تدريبات تنمية التوقع الحركي أثرت تأثيراً إيجابياً على مستوى مكونات التوقع الحركي الخاصة بلاعبي الاسكواش بنادي المنيا الرياضي (عينة البحث) بنسب تتراوح بين (١٧%، ٥٠%). كما أثرت مجموعة تدريبات تنمية التوقع الحركي تأثيراً إيجابياً على مستوى أداء مجموعة مهارات الاسكواش (فيد البحث) لدى اللاعبين عينة البحث، حيث ساهمت في تحسين مستوى أداء تلك المهارات بنسب تراوحت بين (١١%، ٢٨%).

المناقشة: اتفاقاً مع العديد من الدراسات الأخرى تؤكد الدراسة الحالية نجاح مجموعة تدريبات تنمية التوقع الحركي التي تم وضعها في الارتقاء بمستوى مكونات التوقع الحركي ومستوى أداء مهارات الاسكواش (فيد البحث) لدى عينة البحث من لاعبي الاسكواش تحت ١٧ سنة بنادي المنيا الرياضي.