

الملخص

دراسة تحليلية لمسافات اللعب وبعض الأداءات المهارية وعلاقتها بنتائج المباريات
للاعبي الكاراتيه (كوميته)

يهدف البحث إلى عمل دراسة تحليلية لمسافات اللعب وبعض الأداءات المهارية وعلاقتها بنتائج المباريات للاعبي الكاراتيه (كوميته). ووضع ضوابط ثابتة للأداءات المهارية من خلال مسافات اللعب وقد استخدم الباحث المنهج الوصفي من خلال تحليل عدد (٦٠) مباراة للاعبي منتخب مصر القومي للرجال و للسيدات في بطولة العالم بألمانيا ٢٠١٤. وكانت أهم النتائج التي توصل إليها الباحث استخدام لاعبي منتخب مصر القومي لبعض الأداءات المهارية التي لا تتناسب مع مسافة اللعب الأمر الذي يؤدي إلى حدوث بعض الاحتمالات منها إصابة المنافسة استغلال المنافسة لخطأ اللاعب وتسجيل نقاط فنية الأمر الذي يؤدي إلى بذل لاعبي منتخب مصر القومي لأداءات مهارية كثيرة ولكن لا تؤدي إلى الأهداف المطلوبه وقد تتسبب في الإصابة والخسارة في المباراة. وكانت من نتائج البحث التي توصل إليها الباحث هي استخدام لاعبي منتخب مصر القومي لبعض الاداءات المهارية الفرديه والمركبه من مسافات غير صحيحه مما يؤثر علي الخطه الموضوعه في الهجوم والهجوم المضاد لتحقيق النقاط والفوز بالمباريات،ايضااستخدام اللاعبين لمهارات فرديه او مركبه سواءا في الهجوم والهجوم المضاد بتكرارات كثيره لتحقيق عدد قليل من النقاط مع بذل الكثير من الجهد ، ومن ضمن توصيات البحث التأكيد على ربط الأداءات المهارية بمسافة اللعب للمهارات الصحيحه المؤداه سواء اكانت هجومية أو هجومية مضادة فرديه او مركبه، والتأكيد على ربط الأداءات المهارية بمسافة المنافس سواء أكانت هجومية أو هجومية مضادة فرديه او مركبه ، والتأكيد على تعليم وتدريب

اللاعبين على ربط المسافه بالأداءات المهارية الفرديه او المركبه للهجوم والهجوم المضاد

المناسبة لها ايضا التأكيد على أن الاستخدام الأمثل للأداءات المهارية المناسبة لمسافة اللعب

.تساعد اللاعبين في تحقيق الهدف وهو الفوز بالمباراة مع تقليل الجهد في المباراه .