

(البحث الثاني)

تأثير تدريبات بدلالة مكونات الجملة الحركية " الكاتا " بأسلوب
الشوراي والشورين على بعض المحددات البدنية – المهارية
ومستوى الأداء برياضة الكاراتيه

ملخص البحث

تأثير تدريبات بدلالة مكونات الجملة الحركية " الكاتا" بأسلوب الشوراي والشورين على بعض المحددات البدنية – المهارية ومستوى الأداء برياضة الكاراتيه .

هدف البحث :

يهدف البحث إلى التعرف على :

1. تأثير تدريبات بدلالة مكونات الجملة الحركية " الكاتا" بأسلوب الشوراي والشورين على بعض المحددات البدنية –الخاصة برياضة الكاراتيه .
2. تأثير تدريبات بدلالة مكونات الجملة الحركية " الكاتا" بأسلوب الشوراي والشورين على تحسن مستوى الأداء الجملة الحركية " الكاتا " برياضة الكاراتيه .

المنهج المستخدم :

استخدم المنهج التجريبي ذو التصميمات المتعددة " مجموعتين " لملائمته لطبيعة البحث .

عينة البحث وخصائصها :

لاعبي منتخب مصر القومي الكاراتيه تخصص كاتا تحت 18 سنة والمسجلين في الاتحاد المصري للكاراتيه موسم 2018 للكاراتيه .

اهم النتائج :

- 1- اثرت التدريبات المقترحة بدلالة مكونات الجملة الحركية " الكاتا" بأسلوب الشوراي والشورين على بعض المحددات سرعة النقل الحركي و التحرك الخاصة للاعبين برياضة الكاراتيه .
- 2- اثرت التدريبات المقترحة بدلالة مكونات الهيكل البنائي للجملة الحركية " الكاتا" بأسلوب الشوراي والشورين على بعض المحددات البدنية – الحركية الخاصة للاعبين برياضة الكاراتيه .
- 3- اثرت التدريبات المقترحة بدلالة مكونات الهيكل البنائي للجملة الحركية " الكاتا" بأسلوب الشوراي والشورين على مستوى الاداء المهاري للاعبين برياضة الكاراتيه .