

(البحث الثالث)

تأثير تدريبات النقل الحركي و التحرك المشابه لمسار الاداء للجملة
الحركية (انبي - كاتا) علي المستوي المهاري للمقطوعات والجملة
الحركية للاعبي الكاراتيه

ملخص البحث

تأثير تدريبات النقل الحركي و التحرك المشابه لمسار الاداء للجملة الحركية (انبي - كاتا)
علي المستوي المهاري للمقطوعات والجملة الحركية للاعبي الكاراتيه

هدف البحث :

يهدف البحث الي التعرف علي تأثير تدريبات النقل الحركي و التحرك المشابه لمسار الاداء
للجملة الحركية (انبي - كاتا) علي المستوي المهاري للمقطوعات والجملة للاعبي الكاراتيه.

المنهج المستخدم :

استخدم الباحث المنهج التجريبي بتصميم المجموعة التجريبية الواحدة مع اجراء القياسين القبلي
والبعدي لملائمته لطبيعة هذه البحث.

عينة البحث وخصائصها :

تم اختيار العينة بالطريقة العمدية وبلغ قوامها 22 لاعب تحت 18 سنة من لاعبي منتخب
مصر القومي للكاراتيه تخصص كاتا)

اهم النتائج :

1. اثرت تدريبات النقل الحركي و التحرك المشابه لمسار الاداء للجملة الحركية
(انبي - كاتا) علي متغيرات زمن سرعة النقل الحركي خلال اوضاع الاتزان
الاكثر استخداما بالهيكل البنائي للجملة الحركية ، حيث بلغت مابين 31.90 %
الي 49.00 % للاعبي الكاراتيه قيد البحث .
2. اثرت تدريبات النقل الحركي و التحرك المشابه لمسار الاداء للجملة الحركية
(انبي - كاتا) علي متغيرات التقييم لمستوي الاداء المهاري خلال الجملة
الحركية (انبي - كاتا) سواء بالمقطوعات التدريبية او الجملة الحركية ككل ، حيث
بلغت مابين 39.10 % الي 44.20 % للمقطوعات ، و 25.00 % للجملة
الحركية ككل للاعبي الكاراتيه قيد البحث .