

ملخص البحث باللغة العربية

تأثير تدريبات الرؤية البصرية علي زمن رد الفعل البصري لدي لاعبي منتخب مصر للكراتية (كوميته)

* د/ بسمات محمد علي

** د/ محمود ربيع البشيهي

ترجع أهمية البحث إلي أن لاعب الكوميته يعتمد بدرجة كبيرة على الكثير من المتغيرات البصرية وهذا يرجع إلي صغر مساحة الهدف مما يتطلب الكثير من التركيز والدقة في الأداء . ويتفق الباحثان مع الدراسات التي اشارت الي أن الرؤية الرياضية مركب (فسيولوجي - بدني - ادراك حسي) و أن للتوازن بين عمليات الهجوم و الدفاع أهمية خاصة في تنظيم فاعليات وأشكال ممارسة الأنشطة التنافسية مثل الكوميته والموهبة الاستثنائية للاعب تنتج عن مستوي رؤية متميز و أن إستحداث القانون الدولي أدى إلى تغير في خريطة المتطلبات البدنية والحس حركية التي ترتبط بالأداء للأساليب الأكثر إستخداماً في مسابقة الكوميته ، حيث نجد أن زيادة زمن المباراة وفتح عدد التسجيل للنقاط خلال المباراة النهائية و مباراة التعادل وتصنيف إحتساب النقاط للأساليب الهجومية، أدى إلى زيادة الأهتمام بتنمية وتطوير سرعة الأداء ودقته . يهدف البحث إلي تصميم تدريبات للرؤية البصرية ومعرفة تأثيره علي كلا من التحسن في زمن رد الفعل البصري ومستوي الأداء للاعب الكوميته .

إستخدم الباحثان المنهج التجريبي التصميم المجموعة الواحدة ذات القياس القبلي البعدي لمناسيته لهذا البحث.

تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية من لاعبي منتخب مصر للكراتية المتخصصين في مسابقة الكوميته وبلغ عددهم (١٢) لاعبا .

واظهرت النتائج تحسنا في زمن رد الفعل البصري الخاص بلاعب الكراتية بعد تعرضه لتدريبات الرؤية البصرية مما ترتب عليه تحسنا في مستوي أداء اللاعب و نتائج المباريات .

*استاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا .

**مدرس بقسم التدريب الرياضي - كلية التربية الرياضية - جامعة المنصورة فرع دمياط .